

# Inhoudsopgave

<b>Inleiding</b>	<b>1</b>		
<b>Wat is efficiënt studeren ?</b>	<b>2</b>	<b>Examenperikelen</b>	<b>22</b>
<b>Motivatie</b>	<b>3</b>	<b>pepillen</b>	<b>23</b>
<b>gemoedsgesteldheid</b>	<b>4</b>	<b>de examens</b>	<b>23</b>
<b>bewuste, onderbewuste, onbewuste</b>	<b>5</b>	<b>Gezond eten en studeren</b>	<b>26</b>
<b>motivatieproblemen oplossen</b>	<b>8</b>	<b>Onze 10 studietips in een notendop</b>	<b>28</b>
<b>Leer jezelf kennen</b>	<b>8</b>	<b>Bibliografie</b>	<b>29</b>
<b>Plannen en zoveel meer</b>	<b>10</b>		
<b>Indelen van de tijd</b>	<b>11</b>		
<b>de studeerruimte</b>	<b>13</b>		
<b>mind-mapping</b>	<b>14</b>		
<b>Leren en onthouden</b>	<b>15</b>		
<b>iets over lezen</b>	<b>16</b>		
<b>het geheugen</b>	<b>18</b>		
<b>onthouden</b>	<b>18</b>		
<b>de kunst van het vergeten</b>	<b>21</b>		

---